

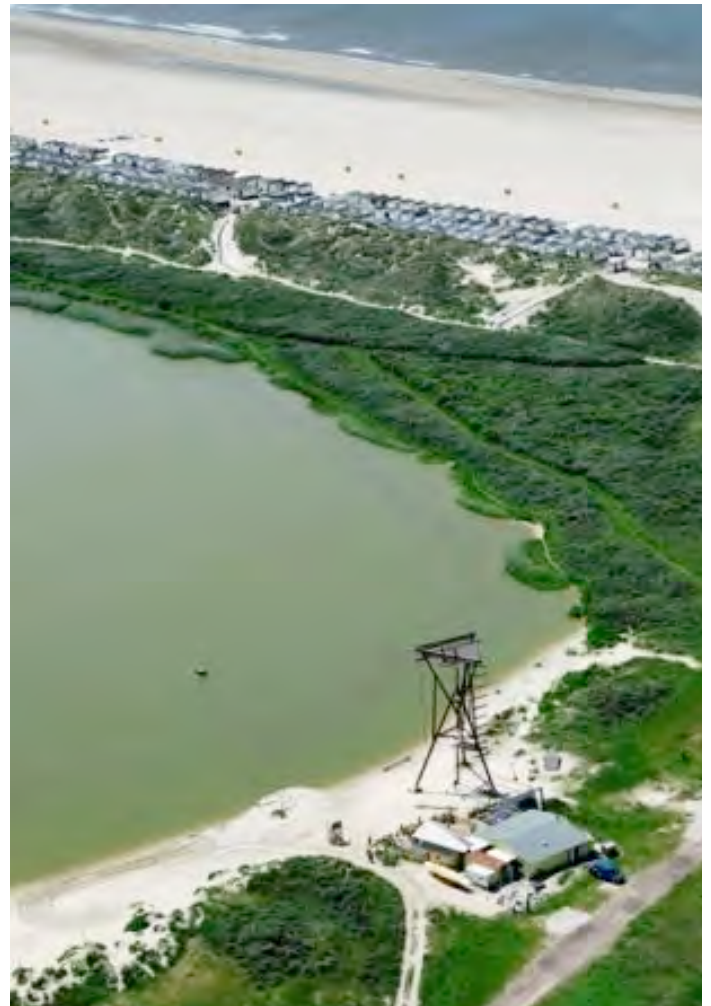
# Schoolsportdag

Een avontuurlijke en sportieve dag voor leerlingen en docenten met spectaculaire en uitdagende activiteiten rondom paviljoen Nova Zembla.

## ONZE LOCATIE

Paviljoen Nova Zembla is **prachtig gelegen** aan het Kennemermeer in IJmuiden aan Zee. Vanaf het **zonneterras** kijk je uit over **het meer, de duinen en ons privé strand**. Ideale locatie voor een sportieve dag.

- Je eigen strandpaviljoen voor een dag
- Prachtig gelegen aan het Kennemermeer, met privé strand
- Sportieve en uitdagende activiteiten
- Leerlingen mogen eigen eten en drinken meenemen
- Eerste klas materialen, ervaren instructeurs en goed georganiseerd
- Voor 60 tot 200



## PROGRAMMA OPZET

PBN zorgt voor alle materialen, voorbereidingen en instructie. Wel gaan we er vanuit dat elk team een begeleider van de school meekrijgt, die ter plaatse onze instructeurs de helpende hand kunnen bieden om het programma goed en soepel te kunnen laten verlopen.

De indeling en lengte van het programma is flexibel en kan in overleg worden samengesteld. Onze ervaring heeft geleid tot de volgende basis:

### **DAGPROGRAMMA**

- 09:15 Aankomst in paviljoen Nova Zembla. Indeling van de groepen  
Welkom, kennismaking met de instructeurs en informatie over het programma
- 09:30 Start programma, 1e ronde
- 11:45 2<sup>e</sup> ronde
- 13:00 Algemene pauze, (leerlingen kunnen zelf lunchpakket meenemen)
- 13:30 3<sup>e</sup> ronde
- 14:45 4<sup>e</sup> ronde
- 16:00 Einde van het programma, afsluiting



## DE BEACH FUN

Voor de scholen sportdag kan er een keuze gemaakt worden uit onderstaande activiteiten:

### **Beachgames:**

Leuke teamactiviteiten op het strand zoals;  
beachvolleybal; ultimate Frisbee; tjoekbal; bounce hockey;  
beachrugby; touwtrekken

### **Blokarten**

Blokarten, oftewel strandzeilen. In een driewieler met zeil over het strand racen. Spectaculair en iedereen kan het, zeilervaring is niet nodig.

### **Teamtower:**

Uitdagende, grensverleggende activiteiten op de 22 meter hoge klimtoren zoals; klimmen; abseilen; tokkelen; V-balance ;  
Trapezesprong; klettersteig.

### **Discgolf:**

Discgolf is een variant op het traditionele golf. De speler moet met zo min mogelijk frisbee-worpen een traject afleggen langs 9 zgn. pole-holes.

### **Boogschieten:**

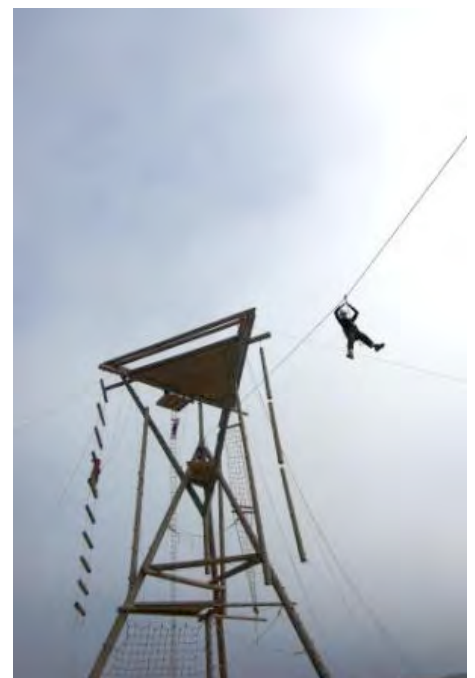
Doelgerichte kennismaking met de boogschietsport.

### **Drakenboot race:**

Drakenbootvaren (10 persoons kano met drakenkop en -staart) is een eeuwenoude, chinese sport. 10 deelnemers peddelen zo snel mogelijk op het ritme van de trommelaar.

### **Brandingraften:**

Spektakel in de Noordzeebranding met 6 persoons rubberboten



## KOSTENOVERZICHT

PBN maakt het kostenoverzicht zo volledig mogelijk om verrassingen achteraf te voorkomen

Ook wij weten dat bij scholen het budget beperkt is en daarom heeft PBN Sport & Adventure een sportdag concept waardoor een goedgeorganiseerde dag voor een laag budget mogelijk wordt.

- Deelnemers/scholen mogen zelf eten en drinken meenemen en gebruik maken van het paviljoen. (er zullen geen etenswaren en drinkwaren door PBN worden verkocht tijdens de sportdag).
- Leerlingen en docenten helpen aan het einde van de dag mee met opruimen van de materialen.
- Docenten begeleiden de teams naar de onderdelen en ondersteunen de instructeur waar nodig om het programma goed en soepel te laten verlopen.

<b>DAGPROGRAMMA als voorbeeld</b>				
		<b>Aantal</b>	<b>Prijs incl. BTW</b>	<b>Totaal incl. BTW</b>
Schoolsportdag, materiaal, instructie, voorbereiding 40 - 60 pers	p.p.	0	€ 50,00	€ -
Schoolsportdag, materiaal, instructie, voorbereiding 61 - 80 pers	p.p.	0	€ 45,00	€ -
Schoolsportdag, materiaal, instructie, voorbereiding 81 - 100 pers	p.p.	0	€ 40,00	€ -
Schoolsportdag, materiaal, instructie, voorbereiding 100+ pers	p.p.	0	€ 37,50	€ -
Boekingskosten	p.s.	1	€ 29,75	€ 29,75
<b>Totaal</b>				<b>€ 29,75</b>
<b>INCLUSIEF</b>				
Materiaal, begeleiding/instructeurs en transport daarvan, voorbereiding en organisatie, gebruik locatie, schoonmaakkosten, BTW				
<b>EXCLUSIEF</b>				
Vervoer deelnemers				

INCLUSIEF: Voorbereiding en organisatie, locatiehuur, materiaal, begeleiding/instructeurs en transport daarvan

EXCLUSIEF: Vervoer